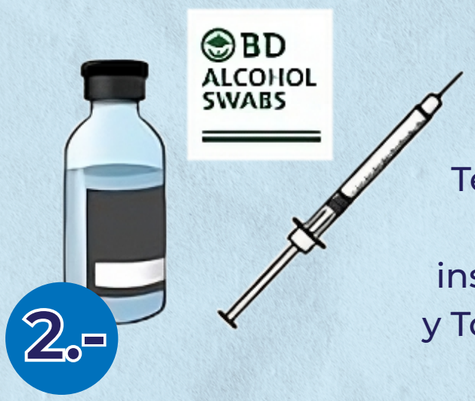
diabetes LATAM

PASOS PARA INYECTAR CON JERINGA- PASO A PASO

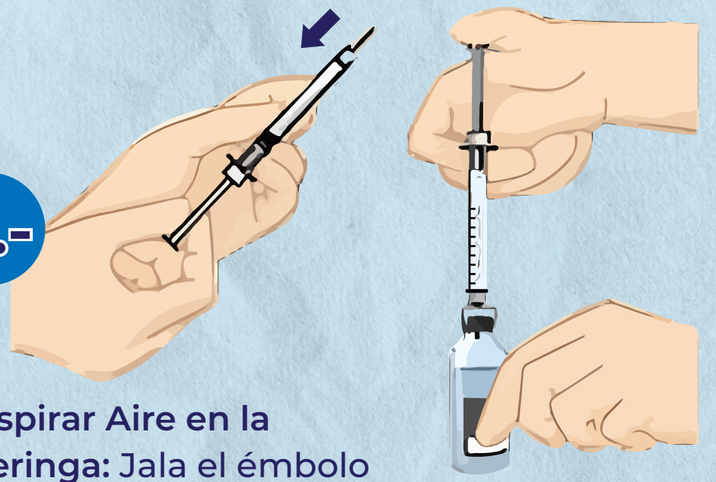
1.- Lávate las manos con agua y jabón.



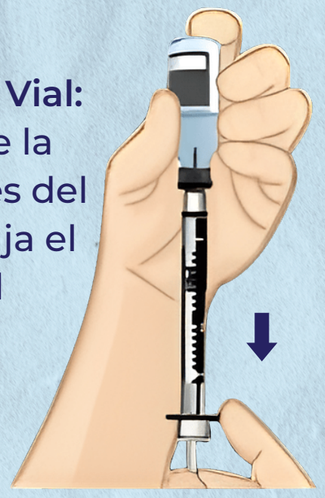
2.- Tener materiales a la mano: Vial de insulina, Jeringuilla y Toallita de alcohol.

3.- Mezcla las insulinas (solo para insulina NPH), con movimiento envolventes y suaves en forma de "molinillo", en caso de que uses otra insulina no es necesario revolver.

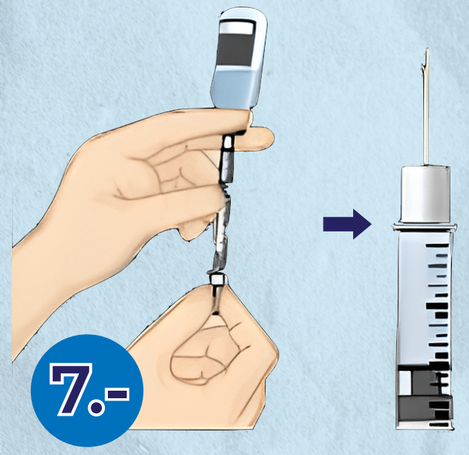
4.- **Prepara el vial de Insulina**: Limpia la parte superior del vial con una toallita con alcohol y déjalo secar al aire.



5.- **Aspirar Aire en la Jeringa:** Jala el émbolo de la jeringa hasta la marca que corresponde a la dosis de insulina que necesitas. Esto llenará la jeringa con aire.



6.- **Inyecta Aire en el Vial:** Inserta la aguja de la jeringa en el vial a través del tapón de goma y empuja el émbolo para inyectar el aire en el vial.



7.- **Aspirar la Insulina:** Voltea el vial y la jeringa boca abajo. Asegúrate de que la punta de la aguja esté en la insulina. Jala el émbolo lentamente para llenar la jeringa con la dosis correcta de insulina y eliminar las burbujas de ahí dando golpecitos.

8.- **Prepara el Sitio de Inyección:** Elige un sitio de inyección recomendado. Limpia el área con una toallita con alcohol y déjala secar al aire.

9.- **Inyecta la Insulina:** Pellizca suavemente la piel, inserta la aguja en un ángulo de 90° y empuja el émbolo lentamente hasta que toda la insulina haya sido inyectada. Retira la aguja y suela el pliegue de piel.

No frotar el sitio de inyección después de inyectar, ya que esto puede interferir con la absorción de la insulina.